Revista de Enfermeria [3]

Estimados colegas:

Como profesionales de enfermería neonatal y miembros del equipo de salud, es importante conocer cuales son las políticas globales a nivel mundial en relación a los recién nacidos.

Ya en el año 2000, alrededor de 189 países firmaron los Objetivos de Desarrollo del Milenio, donde se asumía el compromiso de destinar los esfuerzos, a distintas acciones relacionadas con el bienestar de las personas, entre ellos la reducción de la pobreza, la educación, salud materna, y la equidad de género.

Se estableció como plazo el año 2015, para alcanzar distintas metas, ocho objetivos en total, de las cuales dos, expresaban la necesidad de disminuir la mortalidad materna y neonatal. Allí comenzaron las acciones en los países, destinadas al cuidado esencial de los recién nacidos, ya que la mayoría de las muertes ocurren en el momento del parto o en las primeras horas de vida.

La prematurez es una de las mayores causas de mortalidad, razón por la cual se publica en mayo de este año un documento, que da sustento a las políticas que se ocupan de este grupo de pacientes, que requieren de mucho cuidado de enfermería y médico para poder sobrevivir sin morbilidad asociada.

Este informe producido por un extenso grupo de 45 expertos multidisciplinarios internacionales, de 26 organizaciones y 11 países con más de 50 organizaciones de apoyo, presenta las primeras estimaciones sobre tasas de nacimiento prematuro por país.

Define como prematuro a todo niño nacido antes de completar las 37 semanas de gestación, clasificándolos en extremadamente prematuros a los neonatos de < de 28 semanas, muy prematuros a los recién nacidos entre 28 y 32 semanas , y tardíos o moderados entre las 32 y 37 semanas de edad gestacional.

Los datos que más impactan de este documento son:

- Nacen 15 millones de prematuros en el mundo cada año y la cifra está en aumento.
- Mueren 1.1 millón de neonatos por complicaciones del parto prematuro.
- Más del 60% de los recién nacidos pretérmino nacen en el África subsahariana y en Asia del Sur.
- El rango de nacimientos prematuros (por 100 nacidos vivos) varía entre el 5 y el 18% en 184 países en todo el mundo.
- El 75% de las muertes de bebés prematuros se puede prevenir con medidas de cuidado accesibles y costo efectivas.

También menciona a enfermería, como recurso indispensable dentro del equipo de salud para la mejora de estos datos, y por lo tanto insta a los gobiernos a invertir y planificar para lograr el aumento necesario en la capacidad del sistema sanitario, particularmente el campo de los recursos humanos haciendo énfasis en la capacitación y el número del personal de enfermería para el cuidado de los prematuros además de garantizar el suministro de equipamiento e insumos.

Nuestro país, aunque no registre datos alarmantes, tiene mucho por mejorar, y el rol de los profesionales de enfermería es clave para lograr que todos los recién nacidos del territorio argentino tengan acceso a un cuidado seguro, de calidad y centrado en la familia.

Tener la posibilidad de impactar positivamente en la vida de los pacientes a nuestro cargo es la motivación que hace tan enriquecedora nuestra tarea cotidiana.

Cada día, colegas de todo el mundo cuidan esta población tan vulnerable y es sin duda el grupo profesional que marcará la diferencia en el logro de los resultados.

Lic. Ana Quiroga
Directora de la Revista “Enfermería Neonatal”